

Tisková zpráva, 10. října 2011, Brno

## Samolepky ČRR pomohou k záchraně životů

**Dopravní podnik města Brna a Zdravotnická záchranná služba Jihomoravského kraje p. o. se připojili k celostátnímu projektu České resuscitační rady „ZACHRAŇTE ŽIVOT“, jehož cílem je zvýšit povědomí veřejnosti o příznacích srdeční zástavy a významu dvou jednoduchých kroků pro záchranu lidského života: přivolání záchranné služby prostřednictvím tísňové linky 155 a provádění nepřímé srdeční masáže. Instruktažní samolepky s praktickým návodem na poskytnutí pomoci při srdeční zástavě se během října objeví v brněnských autobusech, trolejbusích i tramvajích.**

**Srdeční zástava** postihuje v Evropě přibližně **půl miliónu osob ročně**. Nejčastější příčinou je závažné onemocnění srdce, například akutní infarkt srdečního svalu. Vlivem změn životního stylu, stresu, kouření a dalších rizikových faktorů však narůstá výskyt srdečních zástav u velmi mladých osob, včetně sportovců. Srdeční zástava vzniká obvykle neočekávaně, často z plného zdraví a bez varovných příznaků. Nikdo z nás neví, zda se v příštích minutách nestane svědkem takové příhody nebo zda nebude pomoc potřebovat sám. **Poskytnutí pomoci** je velmi **jednoduché**. **Zavolání na linku 155** pomocí mobilního telefonu a **provádění srdeční masáže** musí zvládnout úplně každý, včetně větších dětí. Operátoři tísňové linky 155 zároveň volajícího provedou po telefonu správným postupem, než na místo přijede posádka záchranné služby. Zahájením resuscitace u člověka se srdeční zástavou, tedy ve stádiu klinické smrti, nelze nikdy nic pokazit. Je možné „pouze“ zachránit život...

Ústav zdravotnických informací a statistiky evidoval v roce 2009 v České republice celkem 7815 resuscitací s přežitím pouhých 5,6 %, zatímco v jiných evropských zemích přežívá téměř 11 % postižených. V Jihomoravském kraji vyjíždějí týmy ZZS JmK každý rok v průměru k 700 případům srdeční zástavy. V terénu se podaří obnovit životní funkce u 45 % pacientů. Toto číslo ovšem nevypovídá o následném přežití pacientů a jejich zapojení zpět do aktivního života. Resuscitace zahájená svědky srdeční zástavy zvyšuje šanci na přežití trojnásobně oproti případům, kdy není poskytnuta první pomoc žádná. Mnoho našich spoluobčanů tak dnes mohlo žít, pokud by jim byla poskytnuta pomoc správně a včas. Právě proto je důležité upozornit širokou veřejnost na dva nejdůležitější kroky pro záchranu života. Za projektem „Zachraňte život“, jeho nápadem a vlastní realizací stojí zejména předseda České resuscitační rady MUDr. Anatolij Truhlář, díky jehož nadšení se podařilo projekt uskutečnit. Inspirací byla rovněž úspěšná kampaň „Two steps to save a life“, která proběhla ve Spojených státech.

**Srdeční zástava se projevuje náhlou ztrátou vědomí**, obvykle následovanou pádem postiženého na zem. Většina lidí po vzniku srdeční zástavy nepřestane dýchat úplně (jak bylo v minulosti popisováno), ale po dobu několika dalších minut se ještě **lapavě nadechuje** („jako kapr“). Tento stav **vyžaduje okamžité přivolání záchranné služby** (tísňová linka 155) a neprodlené **zahájení resuscitace**. Častou příčinou neposkytnutí pomoci bývá nerozpoznání srdeční zástavy nebo obava z vlastního selhání.

**Pro záchranu postiženého je nejdůležitější nepřímá srdeční masáž.** Střed hrudníku musí být stlačován do hloubky 5 až 6 centimetrů frekvencí 100 až 120krát za minutu. Rytmičným stlačováním hrudníku lze rozpohybovat krev transportující kyslík do mozku. Srdeční masáž je nutné bez váhání zahájit co nejdříve, protože mozkové buňky přežijí bez kyslíku jen velmi krátkou dobu. Provádění samotné srdeční masáže stačí k přežití většiny postižených. Umělé dýchání z úst do úst je dnes vyhrazeno jenom dobře vyškoleným záchráncům. Každý z občanů by měl přesto vyhledat kurz první pomoci, kde je tato technika vyučována, protože umělé dýchání má velký význam při resuscitaci dětí nebo tonoucích.

Šíření osvěty v oblasti resuscitace je jedním z hlavních cílů České resuscitační rady (ČRR), která je partnerem European Resuscitation Council pro Českou republiku a určuje pravidla provádění resuscitace v souladu s nejnovějšími poznatky medicíny. Ve výboru ČRR se sídlem v královéhradecké Fakultní nemocnici jsou zastoupeni odborníci z různých lékařských oborů: zástupci České společnosti anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny, České společnosti intenzivní medicíny, Společnosti urgentní medicíny a medicíny katastrof, České kardiologické společnosti – pracovní skupiny akutní kardiologie a České pediatrické společnosti – sekce intenzivní medicíny.

Mediální kampaň ČRR „Zachraňte život“ pro zlepšení výsledků resuscitací v České republice podpořili také ředitel Zdravotnické záchranné služby Jihomoravského kraje Ing. Milan Klusák a generální ředitel Dopravního podniku města Brna Ing. Miloš Havránek. Samolepky se stručným návodem na poskytnutí pomoci při srdeční zástavě budou rozmístěny ve vozidlech městské hromadné dopravy a na dalších veřejně přístupných místech v Brně i dalších městech České republiky. Na výrobu prvních 1800 kusů samolepek finančně přispěla společnost KAPITOL, pojišťovací a finanční poradenství a. s.

## JE TO VE VAŠICH RUKÁCH...

### PŘIVOLEJTE POMOC

1



Po vzniku srdeční zástavy  
člověk zkolabuje, nereaguje,  
ale může se občas lapavě  
nadechnout

### STLAČUJTE HRUDNÍK

2



Pokud se postižený  
nebrání, nepřerušujte  
srdeční masáž do příjezdu  
záchranné služby

WWW.RESUSCITACE.CZ

... NIC  
NEZKAZÍTE



# ZACHRAŇTE ŽIVOT

Vydala: Česká resuscitační rada v květnu 2011 za finančního příspěví společnosti Kapitál pojišťovna a finanční poradenství, a.s. Illustration copyright: European Resuscitation Council – www.erc.edu – 2011.036.

### Kontakty:

#### Česká resuscitační rada (ČRR)

Fakultní nemocnice Hradec Králové

Klinika anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny

MUDr. Anatolij Truhlář

předseda ČRR

E-mail: ATruhlar@seznam.cz

Tel.: +420 604 967 417

Website: www.resuscitace.cz

#### Zdravotnická záchranná služba Jihomoravského kraje (ZZS JmK)

MUDr. Bc. Barbora Zučová

mluvčí ZZS JmK, p. o.

E-mail: zuchova.barbora@zsjmk.cz

Tel.: +420 724 945 383

#### Dopravní podnik města Brna (DPMB)

Linda Škrancová

tisková mluvčí DPMB, a. s.

E-mail: lskrancova@dpmb.cz

Tel.: +420 603 881 018