



## TISKOVÁ ZPRÁVA – PRÁZDNINY BEZ ÚRAZU



Zdravotnická záchranná služba Jihomoravského kraje (ZZS JmK) zaznamenává v posledních letech oproti jiným částem roku zvýšený počet úrazů u dětí do 15 let věku v průběhu letních prázdnin. V uplynulém roce vyjžděla ZZS JmK za měsíce červenec a srpen celkem k 208 dětským traumatům, což odpovídá více než 3 dětem ošetřeným v terénu za 1 den! Častá jsou zranění vzniklá v souvislosti s volnočasovými sportovními aktivitami (jízda na kole, in – line bruslích atd.), dále pády z výšky, dopravní nehody a zejména v letních měsících vzrůstá počet tonoucích.

Velké množství případů bohužel nekončí šťastně. Děti se mezi sebou rádi předvádí a hecují a úraz na sebe nenechá dlouho čekat. Jsou tak nejčastěji přímými svědky vážných úrazů svých vrstevníků. Na základě těchto skutečností jsme se společně s Nadačním fondem Modrý hroch a Fakultou sportovních studií MU rozhodli uspořádat edukační preventivně bezpečnostní akci „Prázdniny bez úrazu“. Naším cílem je umožnit dětem prakticky si vyzkoušet bezpečný způsob hry a sportu a naučit je, v případě, že se nehoda stane, jak ošetřit zraněného kamaráda. Celou akci jsme zaměřili edukačně tak, aby si všichni účastníci měli možnost prakticky vyzkoušet používání dostupných chráničů a bezpečnostních prvků při sportování a při volnočasových aktivitách, ošetření zraněného kamaráda u úrazu elektrickým proudem či po pádu z kola, požární prevenci a záchranu osoby z vody při tonutí. Na akci bude přistaven i тренаžér dopravní nehody, kde se budou moci děti na vlastní kůži přesvědčit o účinnosti veškerých bezpečnostních prvků v automobilech – zejména opěrek hlavy a bezpečnostních pásů. Do programu jsme také zařadili zvlášť nebezpečnou činnost a problematiku, o které je veřejnost všeobecně málo informovaná – úrazy od velmi vysokého napětí a vliv tzv. krokového napětí. Chceme rovněž poukázat na tragičnost těchto zranění, zejména na těžké a často smrtelné úrazy od trakčního vedení na železnicích při ocitnutí se v blízkosti drážních vozidel.

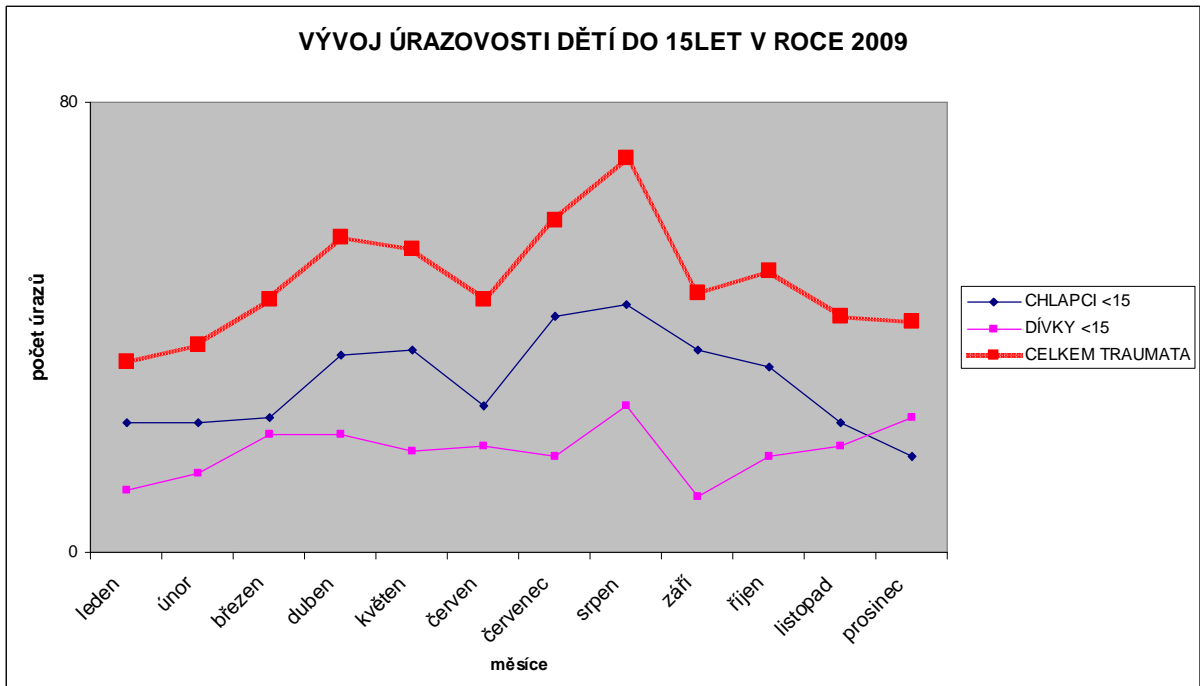
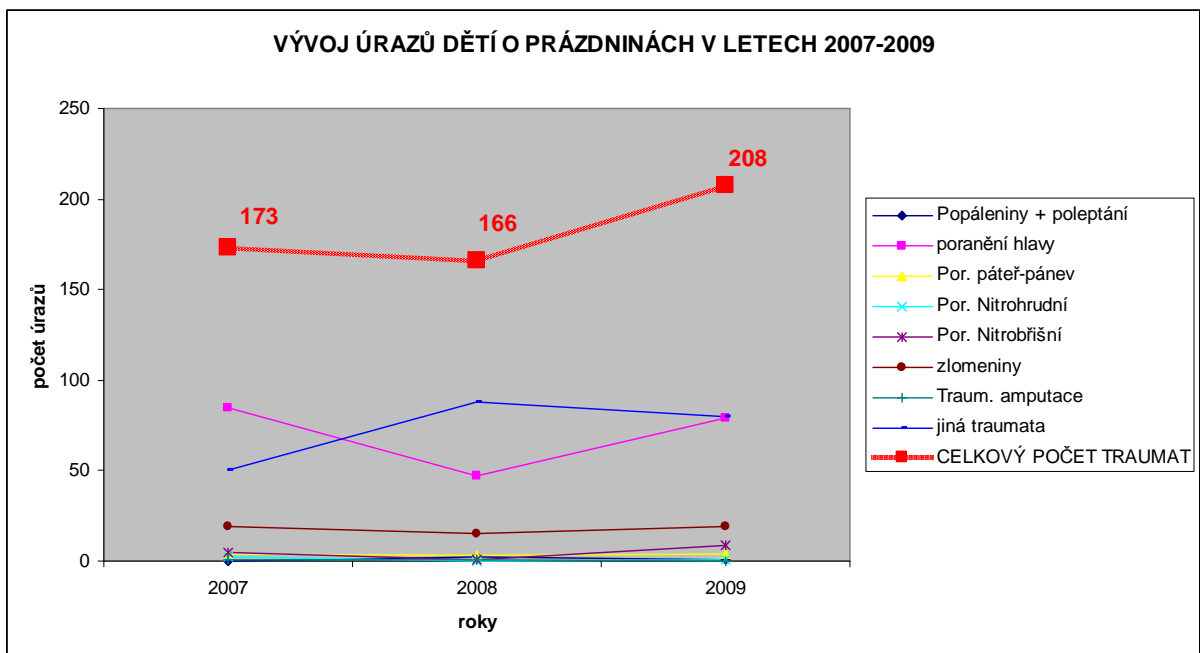
Doprovodným programem bude možnost prohlédnout si techniku ZZS JmK, HZS a AČR a jen v neděli také vrtulník letecké záchranné služby.

Akce se pro veřejnost koná dne 20. 6.. 2010 od 14 do 18 hod. v Brně – Kohoutovicích na hřišti u ZŠ Chalabalova a v prostorách aquaparku Kohoutovice.

Další dva dny (tj. 21. a 22. 6. 2010) bude program uspořádán pro studenty základních a středních škol.



# PRÁZDNINY BEZ ÚRAZŮ





*Nový národní registr odhalil, že nejvíce dětských úrazů se stane v létě od dvou do šesti odpoledne. Více než 50 % z nich pak mají na svědomí pády, nejčastěji při klopýtnutí nebo pády z vybavení dětských hřišť a z postele.*

### **Zdroje dětských úrazových dat**

V roce 2008 byl založen Národní registr dětských úrazů. Pro Ministerstvo zdravotnictví jej spravuje Centrum dětské traumatologie Fakultní nemocnice Brno. V rámci této databáze jsou od roku 2008 sbírána data o všech závažně poraněných dětech na celém území ČR ošetřených v centrech dětské traumatologie (k 31. 5. 2010 jich bylo celkem osm). Od roku 2009 jsou pak z těchto pracovišť odesílána data již **o všech hospitalizovaných dětských pacientech**, tedy i o lehčích poraněních vyžadujících hospitalizaci. Z této databáze lze vytvářet validní odborné statistiky o dětských úrazech. A právě tato aktuální data má odborná společnost právě k dispozici.

Druhým zdrojem dat o dětských úrazech jsou přehledy vytvářené Ústavem zdravotnických informací a statistiky, který disponuje základními daty odeslanými všemi zdravotnickými zařízeními. Z nich je tedy možné vyčíst absolutní počty úrazů, zatímco z registru dětských úrazů je možné vytvářet podrobné analýzy s určením rizikivosti místa, věku, činnosti, pohlaví, mechanismu.

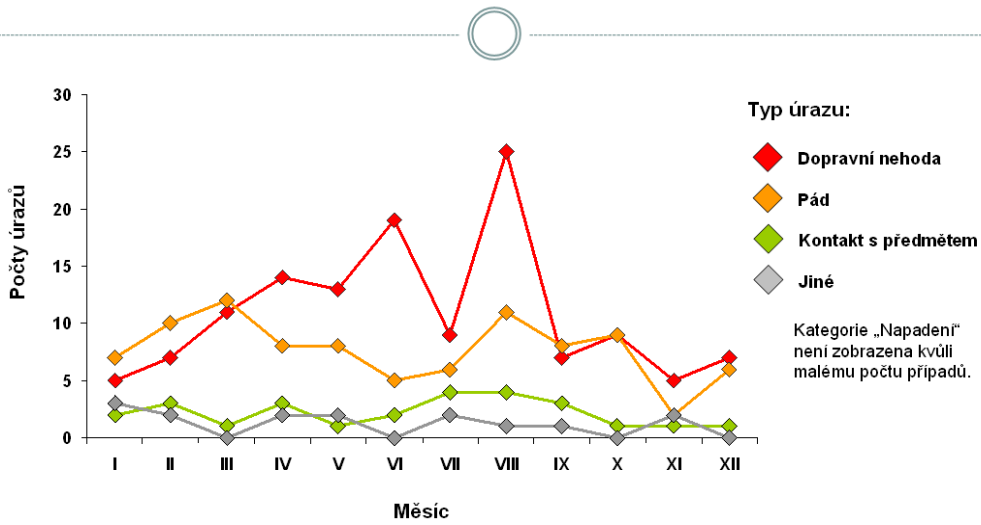
### **Riziko dětských úrazů v létě stoupá**

Za letní období, tedy červen až srpen, se pravidelně počet zvyšuje počet úrazů o cca 10-15 %. Z odborných i epidemiologických statistik jasně vyplývá, že nejčastěji se dětem stane úraz v okolí vlastního domova, je to více jak jedna třetina všech úrazů. Následuje poranění při dopravních nehodách, sportovní úrazy, školní úrazy a bohužel celých 4,5 % představují úrazy úmyslné. Pokud bychom v roce 2009 podrobněji rozdělili jednotlivé mechanismy úrazů, tak více jak 50 % z nich mají na svědomí pády, nejčastěji při klopýtnutí nebo zakopnutí, poté pády z vybavení dětských hřišť, pády z postele a dále již dopravní úrazy s převahou poranění chodců (sražení osobním automobilem) a cyklistů při pádu bez srážky s jiným vozidlem. Nejvíce riziková je v tomto věkovém spektru volná zábava, následována organizovaným cvičením a sportováním ve volném čase. Nejrizikovější denní dobou je denní interval 14,00 – 18,00 hodin. V rámci hospitalizovaných dětí pro úraz je nejčastějším důvodem hospitalizace zlomenina pažní kosti nad loktem, zlomenina předloktí a otřes mozku.

Na přiloženém grafu z Národního registru dětských úrazů je názorně demonstrována sezonalita závažných úrazů v roce 2008, kdy pravidelně výrazně stoupá v červnu a srpnu počet dopravních nehod, podobně tomu bylo i v roce 2009.



## II.7 Četnost jednotlivých typů úrazů během roku



Četnost polytraumat v důsledku dopravních nehod kolísá během roku. Zatímco v zimě polytraumat následkem snížené dopravy ubývá, v létě dochází k jejich výraznému nárůstu. Naopak u pádů, udeření a jiných úrazů dochází během roku jen k nepatrné změně počtu polytraumat.





Spoluorganizátoři:



Úrazy jsou nejčastější příčinou úmrtí ve věkové skupině 0 - 25 let. Tato skutečnost se stala v roce 2005 jedním z důvodů založení Nadačního fondu Modrý hroch, jehož cílem je zlepšení léčebně preventivní péče o poraněné děti, snaha o zpříjemnění prostředí v době jejich ústavní léčby a prevence proti úrazům.



Fakulta sportovních studií MU Brno realizuje projektu Na hřišti i na vodě být s dětmi vždy v pohodě (číslo projektu OP VK CZ.1.07/1.3.00/14.0091), který je zaměřen na aktuální problematiku úrazovosti při sportovních aktivitách dětí a mládeže ve školním prostředí. Cílem projektu je reagovat na negativní výsledky statistiky úrazovosti dětí v ČR zvyšováním kvality bezpečnosti při sportovních aktivitách během školní výuky i mimo ni. Dle České školní inspekce je JmK na nelichotivém druhém místě v ČR v počtu vzniklých školních úrazů dětí (2356 úrazů/rok). Fakulta sportovních studií má odborný potenciál k tomu, aby zajistila maximální inovativní a profesionální zpracování problematiky prevence úrazovosti v daném projektu a tím přímo ovlivnila negativní statistiky dětské úrazovosti na celorepublikové úrovni. "



ÚMČ Brno-Kohoutovice: „Jsme velmi rádi, že se můžeme podílet na organizaci této preventivní a osvětové akce pro děti a že se první ročník, který doufáme je jen začátkem tradice, pořádá v naší městské části Kohoutovice. I našim cílem je starat se o naše mladé spoluobčany a jejich bezpečnost.“



„Jsme rádi, že se můžeme alespoň pomocí našich výrobků podílet na této edukační preventivně - bezpečnostní akci, která jistě přispěje ke snížení dětských úrazů nejen během letních prázdnin. Pro potřeby ZZS JmK půjčujeme na tuto akci několik záchranných nafukovacích stanů, které budou sloužit jako zázemí jednotlivých stanovišť.“

